

## Propuesta SAN FÉLIX IKASTETXEA

---

3 de Octubre 2017

### INTRODUCCIÓN

El pádel es un deporte que está incrementando mucho el número de practicantes. Y la causa es clara, simple y fácil: el pádel se puede practicar sin mucho esfuerzo y sus beneficios son incalculables. Los más destacables para el alumnado son:

1. Ganan INDEPENDENCIA de forma Saludable.

La adolescencia es una etapa de crisis personal, un momento de la vida en el que el joven está descubriendo la vida por sí mismo y quiere tomar cierta distancia respecto de sus familiares para formar su verdadera personalidad, y nada mejor que hacerlo dentro del mundo del deporte. Jugar a pádel es muy recomendable para alimentar la autoestima y tener una imagen positiva de uno mismo.

2. Liberan TENSIONES y ESTRÉS.

Jugar a pádel en la adolescencia también es muy saludable para liberar las tensiones y el estrés que los jóvenes tienen a esa edad ante la presión académica y la responsabilidad de tomar sus primeras decisiones sobre su futuro. Jugar a pádel tiene una clara vertiente social, por ello, mejora el estado de ánimo.

3. Aprender a COMPETIR.

Jugar a pádel es muy saludable para que los adolescentes adquieran destrezas valiosas en su vida como la lucha por el cumplimiento de un objetivo, la rivalidad sana, el compañerismo y el cumplimiento del deber.

4. Ganan Nuevos AMIGOS

Cada vez es más fácil encontrar actividades para jugadores de pádel en la etapa adolescente. Jugar a pádel en la adolescencia también es muy aconsejable para hacer amigos/as con los que compartir una afición común.

5. Aumentan su MOTIVACIÓN

El pádel es un medio que aporta a los/las adolescentes la capacidad de darse cuenta de que son capaces de cumplir sus objetivos, lo que aumenta su motivación y autoestima.

6. Buen Desarrollo FÍSICO-MOTRIZ

A nivel físico, el pádel es muy recomendable para tener una buena coordinación y tener un buen control de movimientos.



## HORARIO EXTRA ESCOLAR

### Clases de pádel para alumnado de San Félix Ikastetxea

El alumnado del colegio que quiera acudir a la Escuela de Niños tendrán un 15% descuento y no deberán pagar la matrícula.

Disponemos de clases entre semana (17:00 a 18:55h.) y fines de semana (10:00 a 12:55h.) de uno o dos días a la semana.

Los niveles son iniciación, perfeccionamiento, avanzado y competición.

La edad mínima es de 5 años.

## PRECIOS

1 DIA/SEMANA	<b>SAN FELIX IKASTETXEA</b>	PVP
Matricula	0€	30€*
11 Clases	110€	130€
2 DIAS/SEMANA	<b>SAN FELIX IKASTETXEA</b>	PVP
Matricula	0€	30€*
22 Clases	190€	224€

## DESCUENTO PROFESIONALES SAN FELIX Y FAMILIAS DE SAN FELIX

Estos descuentos se aplican a clases particulares o a la Escuela de pádel de adultos.

### CLASES PARTICULARES

PRECIOS		
	SAN FELIX	PVP
Individual	32€	35€
2 personas	34€	40€
3 personas	36€	45€
4 personas	38€	48€

Bono 10 clases		
	SAN FELIX	PVP
Individual	300€	330€
2 personas	320€	350€

### ESCUELA TRIMESTRAL (grupos de 3 o 4 personas)

PRECIOS		
1 día/semana	SAN FELIX	PVP
Matrícula	20€*	30€*
11 Clases	110€	130€

2 días/semana	SAN FELIX	PVP
Matrícula	20€*	30€*
22 Clases	190€	224€



### **MONOGRAFICO PÁDEL (PARA ALUMNADO)**

Ofrecemos la posibilidad de organizar una jornada en torno al pádel a la que puedan acudir alumnado que se quieran iniciar en la práctica de este deporte, como personas que ya lo practican. Realizaremos una parte de teoría en la que explicaremos los fundamentos del pádel, otra de práctica en las pistas y finalizaremos con un pequeño lunch.

Sería integrar una unidad didáctica dentro de la asignatura de Educación Física para un curso de LH y para otro DBH.

El total de la jornada sería de 4 horas.

Precio: 3€/alumno/a (subvencionado por la AMPA)

### **TORNEO DE PÁDEL SAN FELIX IKASTETXEA**

De cara a involucrar a todos los agentes del colegio (alumnado, profesorado, AMPA y familias), podríamos organizar un Torneo de pádel un sábado a la mañana a determinar, en el que puedan participar también amigos o familiares, siendo el único requisito que, al menos un componente de la pareja, debe de ser: alumnado, profesorado o familia del colegio.

Se podría organizar por un precio simbólico y darle un carácter familiar y festivo.